

山びこ

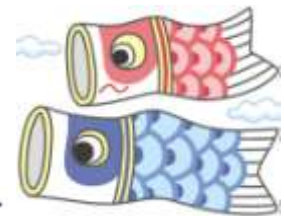
YAMABIKO

2019
(令和元年)

5月号



 TOKATSU 東葛山の会



No. 498

5月・6月 予定表	1
4月例会報告（1出席者・2山行実績・3議事録）	2～5
ふれあいまつりを終えて（四元）	6
山行案内（5月・6月・7月）	7～10
山行報告	
・オーストラリア山行雑感（逢地）	11
・筑波山から御嶽山（江崎）	12
・三つ峠（山口洋）	13
・県連ウイークデー山行神成山	
（嶋本）	14
（伏見）	15
（笹）	16～17
短歌 「かぐら田代スキー」（羽鳥）	18
思い出の山（岡部）	19
ちょっと一言（桐生・岡部）	20
切符情報あれこれ	21

表紙写真紹介

塩見岳の登山口、大鹿村の民宿に泊まった時のことです。
かつ子さんと二人、早く寝たいのに、奥様（美味しい水を求めて東京から
移り住んだ人）の南アルプス山岳地帯をトンネルで貫通させるリニア新幹
線建設反対の話で、河川の減水、トンネルからの残土等で歴史ある村がな
くなるというのです。自然破壊は計り知れないものがあると思います。
そんなに急いでどこに行くの？私は車窓からの眺め好きです。
～村上和子～

会報部からのお願い <表紙写真>

6月号は八巻幸子さん、7月号は小林和子さん、よろしくお願ひします。
その際、100字程度の紹介文を添えて、前月第二例会までに、会報部（鈴木か）
へ提出してくださるようお願ひします。

予定表 2019年 5月・6月

日	曜日	5月	日	曜日	6月
1	水		1	土	
2	木	地図読み・鍋足山	2	日	伊豆ヶ岳
3	金	憲法記念日	3	月	
4	土	みどりの日	4	火	
5	日	こどもの日	5	水	第一例会
6	月	振替休日	6	木	
7	火		7	金	
8	水	第一例会 (18:00~)	8	土	県連初級登山講習(鹿沼・岩山)
9	木		9	日	
10	金		10	月	
11	土		11	火	
12	日	鳴虫山	12	水	山行部会
13	月		13	木	
14	火		14	金	
15	水	山行部会	15	土	
16	木		16	日	
17	金		17	月	
18	土	箱根旧街道ウォーキング	18	火	
19	日	予備日(旧街道)	19	水	第二例会
20	月		20	木	
21	火		21	金	
22	水	第二例会	22	土	
23	木		23	日	
24	金		24	月	編集会議
25	土		25	火	カラー印刷
26	日	笠取山(一泊二日)	26	水	
27	月		27	木	
28	火	編集会議・カラー印刷	28	金	守門岳(一泊二日)・印刷
29	水	運営委員会(19:00~)	29	土	
30	木		30	日	第43回総会(13:30~)
31	金	会報部印刷(6月号)			
<p>※2019年7月予定</p> <p>★7/6(土)~7/15(月) 中国大姑娘山</p> <p>★7/20(土) 切込湖・刈込湖</p> <p>★7/26(金)~7/27(土) 美ヶ原高原</p> <p>★労山山岳事故対策基金集金のお願い</p> <p>5月第一例会(5/8)・第二例会(5/22)・6月第一例会(6/5)</p> <p>★県連より・・・11/9(土) 事故防止経験交流集会</p>					

例会報告

第一例会出席者

2019/4/3 40名

安彦、松本、加藤、八巻、小林和、伏見、高見、前田延、村田、入江、高山、間瀬、鈴木か、渡邊正、五十嵐朝、四元、江崎、三橋、永木、石塚、嶋本、菊池、猪狩、羽鳥、山脇、梅田、逢地、前田節、赤塚、菅谷、山口洋、蓮見、菅原、小林正、井上順、清水、高木、村上義、金子、笹

第二例会出席者

2019/4/17 32名

安彦、村上和、八巻、高見、前田延、村田、入江、鈴木か、五十嵐朝、四元、江崎、三橋、永木、嶋本、菊池、猪狩、羽鳥、梅田、逢地、前田節、赤塚、菅谷、星田、山口洋、蓮見、菅原、小林正、井上順、清水、畑中、村上義、笹

2019年3月山行報告

山名	ジャンル	日	山行区分	人数	参加者
コジオスコ山(オーストラリア)	ハ	8~15	県	12	安彦、加藤、桐生、鈴木か、五十嵐朝、嶋本、菊池、羽鳥、井上勝、逢地、山口洋、山口幸
雨乞山・日光白根山	雪	10~11	個	4	安田、江崎、永木、菅谷
八方尾根 スキー	雪	12~14	個	2	池谷、井上順
幕山	ハ	14	個	2	菅原、金子
三つ峠(下見)	ハ	18	個	3	松本、山口洋、菅原
神成山(県連ウィークデー山行下見)	ハ	18	個	1	羽鳥 他2名
和紙のふるさと小川町を歩く	ウ	23	会	11	高山、八巻、加藤、伏見、小林和、池谷、村上、前田節、前田悟、山脇、間瀬
筑波山から御嶽山	ハ	23	個	6	安田、桐生、江崎、嶋本、菊池、菅谷
かぐらスキー	雪	26~27	個	1	羽鳥 他1名
志賀高原スキー	雪	28~31	個	2	池谷、畑中 他1名
宝篋山	ハ	31	個	7	桐生、小林和、伏見、五十嵐朝、江崎、嶋本、菊池

古…古道 ハ…ハイキング ウ…ウォーキング 沢…沢登り 縦…縦走 岩…岩登り 雪…雪山、スキー

* 会山行3/4「飯盛山」、3/30-31「平標山・坂戸山」、3/31「小倉山」ともに天候のため中止になりました。

4 月例会議事録

(記) 前田(節)

第一例会 4月3日(水)

☆ 3月山行報告 P2 参照

- ・ 計 11 件 (会山行 1 件、個人山行 9 件、県 1 件) 参加人員 51 名、
内スキー3件 5名 スキーへの新規参加者・初心者の上達ぶりが報告された。
- ・ 会山行 3/4 「飯盛山」、3/30-31 「平標山・坂戸山」、3/31 「小倉山」…天候 (雨予報) のため中止となった。
- ・ 「小倉山」山行で、PCメールによる中止の連絡に気づかず出発したが、誰も来ていないので中止と判断し、目的地を変えて一人で行ったことが報告された。中止の場合の連絡方法について話し合いがなされ、マニュアル作成を検討することとなった。

☆ 山行案内

- ・ 4/7 三つ峠 (松本) 参加者の変更あり 江崎→加藤
- ・ 4/14 愛宕山～難台山～吾国山 (菅谷) 計画書配信済み 一般参加者の説明会后、班編制の予定
- ・ 5/12 日光・鳴虫山 (安彦) 参加希望者は東武線の乗車駅名も記入すること。一般参加者の募集は鎌ヶ谷・白井の 4/15 付広報に載る。
- ・ 5/18 箱根旧街道ウォーキング (小林正) 一部コース変更あり。恩賜公園で昼食後杉並木ウォーキング。料金は、箱根登山鉄道バス分 320 円プラス
- ・ 5/26～27 笠取山 (江崎) JRダイヤ改正で、特急あずさは塩山に停まらず。そのため利用電車の変更と 1 日目と 2 日目のコースを入れ替える。
- ・ 6/2 伊豆ヶ岳 (予備日 6/9) (梅田) 西武池袋駅集合、何号車に乗るかは下見後連絡。5 時間程度歩く。参加希望者は応募用紙の予備日欄も記入のこと。
- ・ 6/28 守門岳 (五十嵐朝) 今はまだ雪があるので、登山道など確認できず。中型バスか小型バスかなど後日連絡。

県連 (羽鳥)

- ・ 4/11 群馬県富岡アルプス：神成山 (66 名参加予定、東葛からは 28 名) 参加者にはメール配信済み。しおりは作成せず。市役所駐車場 10 台
 - ・ 6/8 初級登山講習 ちばニュース参照 6 名参加希望あり
 - ・ 11/9 事故防止経験交流集会 行事の計画はぶつからないように他の日に。
 - ・ 春の植樹デーの案内 (小林正) 足尾銅山
 - ・ クリーンハイク (小林正) 金山ダムとその付近の山登りを計画
- 海外登山 中国「大姑娘山」20名の申し込み、うち2名キャンセル

☆ 各部報告

事務局 (四元)

- ・5月の例会・山行部会の日程が変更されているので、間違えないように。
- ・5/12 公民館利用者懇談会 四元出席 ・新たな入会希望者あり

山行部 (菅谷)

- ・4/10 (水) 山行部会 6月の会山行を検討。
- ・「個人カード」各自作成を。ラミネートフィルムの予備あり。
- ・来年度の会山行計画は進行中。

会報部 (梅田)

- ・4月号本日配布。 P 6 の「500号懸念特集に付いてのお願い」にご協力を。

県連 (羽鳥)

- ・「ちばニュース4月号」の3月理事会報告を見てください。
(会員獲得・高齢化対策などご意見を安彦・羽鳥へ)

会長

- ・会場予約については従来の方と変わらず、第2例会で詳しく説明する。
- ・5/12 公民会利用者懇談会には出席できず。四元さんに依頼。

その他

- ・HPの会員の部屋 ログインパスワード…yamabiko (清水)
- ・会費集金 4月第2例会で袋を配布。5月第1例会で集金 (蓮見)
- ・労山基金集金 5月第1・2例会で集金 (菅原)
一般参加者の分については確認する。

第二例会 4月17日 (水)

☆ 山行案内

- ・5/12 日光・鳴虫山 (安彦) 鎌ヶ谷・白井の4/15付広報に載せ、2名から連絡あり。説明会；4/24… 会員の協力をお願いしたい。
 - ・5/18 箱根旧街道ウォーキング (小林正) 所要時間は予定より1時間程長くなる、交通費+¥320 (箱根登山鉄道分)
 - ・5/26~27 笠取山 (江崎) コース変更 1日目：燕山、2日目：笠取山 塩山往復で購入するとジパングが使える。参加予定 女13名・男5名
 - ・6/2 伊豆ヶ岳 (梅田) 詳しくは5月例会で。予備日の参加有無も記入して。
 - ・6/28~29 守門岳 (五十嵐) コース変更下山口から登りピストンする。
 - ・7/26~27 美ヶ原(焼山沢登山コース) (江崎) 美ヶ原高原ホテルに一泊の予定
 - ・7/20 切込・刈込湖 (村田) 光徳牧場解散
- 県連 (羽鳥) ・6/8 初級登山講習 5/30の打ち合わせは赤塚さんが参加

海外登山 中国「大姑娘山」(安彦) 7/6~15 20名の申し込み、東葛は9名
説明会は5/20、高所トレーニング実施の予定

☆ 各部報告

会報部 (梅田)

- ・5月号の原稿募集、編集会議4/22 500号記念特集記事にアイデア募集

山行部 (菅谷)

- ・新個人カードは各自作成のこと、困難な場合は連絡を。
- ・山行のお誘い…吾国山に2名参加 鳴虫山実施後に反省・まとめの予定
- ・5月連休中に地図読み講習。5/2 鍋足山の予定
- ・来年度の山行計画(永木)5月例会で発表する。緩い山の提案が多かった。今年度中止になった山なども計画に入れる。

事務局 (四元)

- ・5月の例会開始時刻に注意、5/8…6:00から 5/22…19:30から
- ・運営委員会 5/29 19:00~20:00 各部の部長・副部長・会計担当参加
- ・総会 6/30 (土) 13:30~
- ・公民館使用予約方法 登録日の予約は電話…2ヶ月前の8:30~
Web…9:00~ 登録外の日は9:00~
ID番号・パスワードが必要…メール配信済み 登録日は第1・第2・第3(水)
の19:30~21:30と第4(月)10:00~12:00
- ・会場使用後の鍵は公民館受付に返却すること。次の使用者に直接渡さない。
- ・来年度の公民館まつりの参加の予定

県連 (羽鳥)

- ・4/18 理事会 ・神成山終了 66名参加 ・5/14 ハイキング委員会

会長

- ・5/29 議案書作成のための運営委員会…各部の活動報告・計画案、決算報告・
予算案を5/22までにメールで送ること
- ・秋にも2回ほど一般参加者募集の山行のお誘いを計画してはどうか。
- ・500号記念特集について「イノシシ」にちなんだ山の紹介

その他

- ・来年度前半の会費(蓮見)… 集金袋配布→5月例会で集金
- ・短歌集作成で、やまびこに載せた写真を使用したいので了承を。(羽鳥)

ふれあいまつりを終えて

事務局 四元一成

期間 平成 31 年 2 月 23 日（土）～24 日（日）

3 ヶ月間の長い準備期間でした。皆さんの協力で無事に「ふれあいまつり」を終えることが出来ました、有り難うございました。

1. 今回は、写真のテーマ「花」を設け、多数の参加と協力を頂き有難うございました。初めての試みで、良かったと思います。
来年のテーマを設けたいと思います。皆さんの提案をお願いします。
2. 写真の展示の方法を変えました。以前は、月別に展示していましたが、ジャンル別に変えました。冬山、ハイキング、トレイル、ウォーキング等に分類し、展示しました。
海外登山は、台湾 「玉山」を 1 面、タイ「チェンダオ山」を 1 面に展示しました。また、ビデオデッキを外し、展示スペース広げ開放感を作り、出・入りが自由に出来るようにしました。
3. ワカメの販売は、7 回目を数え、定着し、今年も 200 個販売しました
昨年、2 日目の朝に完売でしたが、今年はなんと初日の午後 2 時には完売!!
嬉しい悲鳴ですが？ 複雑な気持ちです。
売上 200 個×500 円=100,000 円 県連へ 200 個×360 円=72,000 円
東葛山の会へ 200 個×140 円=28,000 円
昨年と同じく東葛山の会へ 28,000 円が会の収入です。
ワカメ販売の協力有り難うございました。
4. 4 月のハイキングの募集のチラシを作成し、来場者に配布しました。
残念ながら、参加の申し込みは有りませんでした。
5 時間以上歩くのは無理!!との意見でした。
5. ふれあいまつりの来場者数
今回は 3,000 人を下回りました。
2 月 23 日 1,277 人 24 日 1,532 人 計 2,809 人
参考 27 年度 3,328 人 28 年度 3,198 人 29 年度 3,197 人
参加団体 ステージ部門 42 出店部門 27 計 69 団体
参考 27 年度 61 団体 28 年度 73 団体 29 年度 78 団体
6. 東葛山の会参加者
参加者 30 人 延人数 82 人
参考 昨年 参加者 41 人 延人数 78 人
7. 今回は、畑中さん協力で雷鳥の剥製の展示を行いました。
有り難うございました。
来年の「ふれあいまつり」をよろしくお願いします。

山行案内

5月の山行予定

*日光：鳴虫山（兼一般募集）（☆☆・★）

「山行のおさそい」（会員外参加募集）実施山行

日 程：5月12日（日）＜日帰り＞

担 当：（CL）安彦秀夫 TEL：090—5827—0571 （SL）逢地春夫・井上勝代

※4月24日（水）19:00～21:00 説明会

*箱根旧街道ウォーキング

日 時：5月18日（土） 予備日5月19日（日）

担 当：（CL）小林正、（SL）山岡

*笠取山 ややきつい山（体☆☆ 危技★）

日 時：5月26日（日）～27日（月）

担 当：（CL）安田、（SL）伏見・江崎・蓮見

6月の山行予定

*伊豆ヶ岳（851m）（☆☆）

奥武蔵のポピュラーコース、ツツジが見頃の稜線と名刹「子の権現」を辿る。

日 程：6月2日（日）＜日帰り＞ 予備日：6月9日（日）

交 通：集 合 6：50 （池袋駅・西武線）

（往路）新鎌ヶ谷 5：50—松戸 6：08_6：15—日暮里 6：31_6：34—池袋 6：47_【西武線・池袋 6：50 集合】7：05—正丸 8：29 正丸駅（登山口）

（復路）吾野駅（下山）14：50_15：10—飯能 15：31_15：35 池袋 16：15 以下往路
他にも 15：37—16：47 16：04—17：17 16：18—17：34

コース：正丸駅…伊豆ヶ岳 … 中ノ沢頭…天目指峠…子の権現…吾野駅（下山）

9：00 11：00-11：40 12：20 12：40 13：30 14：50

*エスケープルート：①正丸峠から正丸駅 ②天目指峠から西吾野駅

③子の権現から西吾野駅

*軽度の岩山だが関東ふれあいの道で比較的整備されたコース

駅から駅と交通至便

歩程：累計標高差又は標高差・登り（800m、2時間）、下り（950m、3時間） 12Km

交通費：約2,500円（新鎌ヶ谷から往復）

*他のルートで行く人は担当者までご連絡ください

担当：（CL）梅田、（SL）畑中・星田・前田節

*守門岳 200名山 （体☆☆・危★）

花と越後の山々の展望を楽しめます。夏山に向けてのロングコース。

日時：6月28（金）、29日（土）雨天中止

※登山コースが変更になりました。（下記コース参照）

交通

（往路）東京駅 10：20－11：59 越後湯沢 12：15_12：56 小出 13：11_13：56 大白川駅

（復路）大白川駅 16：10（これ一本）－16：53 小出 17：07_17：15 浦佐 17：59_19：34 上野駅

集合場所：大白川駅 14：00 宿からお迎え

コース：大白川山口・・・2：40・・・小烏帽子・・・1：00・・・守門岳・・・0：40・・・小烏帽子・・・1：40 大白川登山口

歩程：標高差 939m ※コースタイム 6.0時間+休憩

山の特徴：急登、雪渓、ヒメサユリ、展望、下山コースは急な下りとなる。

エスケープルート：なし

交通費概算：電車ジバンク使用 13,000円 登山口まで送迎 10,000円÷人数

宿：民宿「休み場」一泊二食 7,500円

日帰り入浴 宿で 300円

担当：（CL）五十嵐、（SL）菊池、嶋本、清水

※6月27日（木）泊 6月28日（金）個人山行で浅草岳（1585m）登山

を予定しています。

六十里越登山口・・・鬼ヶ面山・・・浅草岳・・・ネズモチ駐車場コース

「健脚向き」アップダウンが多く痩せ尾根、浅草岳まで 5：00 ネズモチ平まで 2：30 花に期待です！ ※ コースタイム 7時間 30分+休憩

登山口まで送迎 10000円÷人数がかかります。

希望者は各担当者にご連絡下さい。

7月の山行予定

*切込・刈込湖 ややゆるい山 (体☆☆)

原生林の中の内陸湖

日時： 7月20日(土) 集合場所：新鎌ヶ谷駅 5:20

交通

(往路) 東武線新鎌ヶ谷 5:26—春日部 6:34_6:44—南栗橋 7:01_7:02—東武日光 8:16

東武日光駅…0:05…JR日光駅_8:40—(バス)—湯元温泉 10:05

(復路) 光徳牧場—(バス)—東武日光駅

① 15:27—16:31 ② 15:57—17:01 (最終)

コース：湯元温泉…0:55…小峠…0:35…刈込湖(昼食)…1:00…潤沼…0:35…山王見

晴し…0:55…光徳温泉日光アストリアホテルバス停 解散

歩程：4時間00分 8.2km 累計標高差(登り477m、下り533m)

エスケープルート：なし

コメント：バスの便数が少ないので、コースタイム通り歩く。

交通費概算：まるごと日光東武フリーパス(新鎌ヶ谷発価格) ¥4,520

その他：日帰り入浴—光徳温泉日光アストリアホテル ¥1,000 (~16:30)

担当：(CL) 村田、(SL) 山脇・小林正・高木

*美ヶ原(焼山沢登山コース) ややきつい山 (体☆☆)

川のせせらぎを聞きながら緑の中を歩き、百名山へ

日時：7月26日(金)~27日(土)

集合 8:30 (上田駅)

交通

(往路)：東京 6:52 発あさま 601号—上野 6:58—上田着 8:26_しなの鉄道上田発 8:40

—大屋着 8:46 大屋(タクシー・約1時間)—焼山沢登山口

(復路)：バスで松本駅へ(特急あずさ)—新宿

解散：松本駅

宿泊：美ヶ原高原ホテル 山本小屋

コース：1日目(26日) 焼山沢登山口 10:00…(4:00)…塩くれ場…(0:30)…

山本小屋泊 15:00 ※行動時間：約5時間

2日目(27日) 山本小屋…(1:10)…王ヶ頭…(1:30)…三城いこいの広場

※行動時間：約4.時間

エスケープルート：なし

交通費概算：約15,000円（電車+タクシー）

宿泊費：約10,800円 昼食：2食

担 当：(CL) 江崎、(SL) 桐生・鈴木か

県連予定行事

*初級登山講習

6月8日(土) 9時~16時 場所 鹿沼・岩山

趣 旨：登山初心者に対する基礎実技

担 当：羽鳥

*事故防止 経験交流集会

11月9日(土) 13時~10日(日) 12時 富津 市民の森

趣 旨：事故の共有化、再発防止と各会交流

担 当：羽鳥

海外登山

*中国 『大姑娘山 5025m』登頂とブルーポピーウォッチング10日間

7月6日(土)~15日(月・祝)

- ① 大姑娘山登頂グループ
- ② 高山植物ウォッチンググループ



※山行計画が承認されましたら、山岡まで送付してください。

オーストラリア山行雑感

逢地 春夫

ガイド兼ドライバーDirector Middy Nakamura の話しの中で、オーストラリアの平均賃金（年収）が7百万台、日本が3百万台でオーストラリアが凡そ日本の2倍と聞いた。えっと？思った、考えた事もなかったが日本の方が少なくとも勝っていると思っていた。オーストラリアは移民の国で移民受入政策が優れている様だ。現状よりもより多くの賃金を払って優秀な人材を受け入れて、1人当たりの生産性を高めて経済成長と人口増加に導いている様だ。

バスで市街地に入るとビルの谷間から空に向かって大型クレーンの赤いアームが伸びている様があちこちに見られた。街は明るく活気があった。

日本に帰って新聞を見たら連日のように一面トップに「ニッポンの賃金」について書かれていた。以下はその見出しのみです。

賃金水準 世界に劣後、時給20年で9%下落、脱せるか「貧者の循環」
『頭脳』買い負ける日本、IT人材報酬 海外と差、
最賃上げ生産性向上促す、

老い先短い爺さんが心配する事ではないが、
日本、大丈夫□



ブルーマウンテンズ
アボリジの悲しい伝説 スリーシスターズ

筑波山から御嶽山（水戸線の岩瀬まで）

日程 2019・3・23（土） 曇り

参加者 菅谷・安田・桐生・菊池・嶋本・江崎（記）

朝一番の東武線に乗り、おたかの森乗り換えつくば駅 6:35 着。登山者の姿はチラホラしか見えない、タクシーで筑波神社まで。7:30 出発、今日のロングコース距離は約 32 キロ歩けるかな～。登って行くともう何人かが下ってくる、聞けば早朝 4:30 に登り始めたという事。

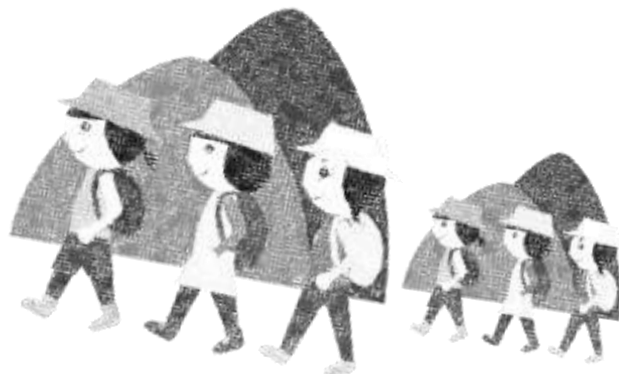
9:00 御幸ヶ原着。これからが本日のコースの始まりかな～。筑波高原キャンプ場へ向けて尾根から下り、湯袋峠～上曾峠へは、ずっと関東ふれあいの道という名の林道歩き、土の山道を歩きたい気持ちを抑えながら皆せつせと歩く。気温が低いので汗もかかず……。そのうち曇り空から小雪が舞ってきた。寒いわけだね。ツーリング仲間がフーフー言いながら登り坂を漕いでいく、歩くよりもきついでしょね。きのこ山、足尾山も林道は山頂ピークを踏まずちよつとつまんない。一本杉峠まで筑波山から 5 時間ももちろん途中で休憩したり、リーダー特製の美味しい味噌汁でランチをとったりしたが…。

峠からやっと土の山道、かなりの急勾配、歩き始めてから 6 時間半疲れているのに誰も弱音をはかない、すごいなあ～。大きな岩がゴロゴロの加波山、目的地はまだまだ先。燕山その先に雨引山、御嶽山から岩瀬駅まで遠いなあ。

日没になりそうな 17:45 雨引山山頂下の分岐、協議の結果、雨引観音に下る事に決定。日没とともに下山路も暗くなり、ライトアップされた観音に 18:15 着。皆ホッとしました。満開の河津桜が光の中で美しかったこと。

参加メンバー素晴らしい。翌日は筋肉痛かな？ロングコースの計画を立てたリーダー、一緒に歩いてくれた仲間ありがとう。

予定の歩行距離は約 32 キロでしたが実歩行距離は約 26 キロでした。



三つ峠（1785m）

4月7日（日）

参加者：松本、菅原、前田え、鈴木か、五十嵐あ、嶋本、井上か、梅田、蓮見、山口ゆ、金子、加藤、山口よ(記)

三つ峠駅までの富士急行線は、この時期車窓越しの満開の桜続き。三つ峠とは開運山、御巢鷹山、木無山、三山の総称。今回は、三つ峠駅から由緒ある信仰の道を辿り、開運山の頂上を踏み、府戸尾根を下り、河口湖に至るロングコースである。そのため歩けば駅から1時間30分かかる達磨石登山口まで、タクシーを使った。これで、頂上までの登りの時間が短縮できた。

ダルマに似た大きな自然石尊に迎えられて、9時20分出発。赤松と雑木の林の急登を登り続けること30分。股のぞきの松。ここは赤松の幹が2つに分かれた股から富士山を見るビューポイント。踏み台に乗って、全員が股越しの富士山にご挨拶。今日の富士山はわたがし富士山。雲と同化している。更に途中、馬返し、愛染明王塔など、いにしえの人々の山岳信仰にまつわる史跡があり、今を生きる私たちのちょうど良い休息地点になっている。11時10分、八十八大師着。林の中の斜面に赤いよだれかけをつけて並ぶ石の地蔵群に圧倒される。この地まで八十八体もの石地蔵を運んだ古人の信仰心が偲ばれる所である。ここから有名な屏風岩をめざす。3月18日の下見登山の時は、このあたりから、雪景色だった。屏風岩から流れる水が凍ってガラスのカーテンのように輝き、四方は雪模様の山々だった。(写真)今日は若い人たちが、乾いた岩盤でクライミングを楽しんでいる。



階段を上り、12時10分、開運山1785mに到着。富士山が裾野を大きく広げている。御坂山塊や奥秩父連峰の山々が連なっている。雪の富士山を通ってくるのか風は冷たいが、山の昼食はいつでもおいしい。

下りの府戸尾根は長かったが、全員元気に河口湖駅に到着。

スマレ、クモイコザクラ、フデリンドウ、ツツジが咲く5月、6月。レンゲショウマ、マツムシソウ、フジアザミの咲く7月下旬。黄葉の美しい10月下旬。凜とした富士山と雪景色の冬。季節によった楽しみ方ができそうです。

県連 ウィークデー山行 神成山

4月11日（木曜日） 晴れ

参加者：加藤、村上、八巻、小林和、伏見、高見、前田延、鈴木か、江崎、三橋、池谷、菊池、羽鳥、井上勝、山脇、梅田、逢地、高木、笹、前田節、山口洋、小林正、山口幸、前田悟、五十嵐朝、間瀬、安彦、嶋本(記)

前日、季節外れの雪が降りリーダーよりアイゼン持参、寒さ対策も十分にこの連絡がありました。

天気予報でも当日は気温が上がるが北風は強いとの事、寒さを覚悟で鎌ヶ谷市役所を出発しました。久々のバス山行、どこも桜が満開できれいでした。

宮崎公園で他の会と合流して、総勢66名で出発しました。

アップダウンを繰り返し所々に急勾配があり、尾根にあがると長閑な里山の風景が広がり、ときどき上信電鉄の二両編成の電車が走っているのが、良くみえました。近くに妙義山の鋭い岩山が見え、その景色とは対照的でした。最後のピーク吾妻山からは急なザレ場を下り、新堀神社で昼食タイム。

少し離れた場所にオキナグサが咲いていました。一列に並んでいたのも保護されているのでしょうか。

その後、神成山の断崖絶壁、民家の庭や外壁に地植えされているサボテンや草花を眺め、いつもどおりお喋りを楽しみながら旧姫街道を歩いてきました。宮崎公園に到着したら、ミツバツツジや桜が一段と鮮やかになっているような気がしました。心配していた寒さもなく穏やかな一日でした。

ハイキング委員の皆様には感謝いたします。ありがとうございました。

咲いていた花 桜 ミツバツツジ 桃 ハナズオウ

オキナグサ(環境庁絶滅危惧植物Ⅱ類に指定されている幻の山野草)



オキナグサ

神成山道行記

伏見 純子

神成山のハイキングコースのパンフレットを頂き、ビックリしましたね。昔、昔の話であったそうな。70年前に群馬県に疎開していた少女の話です。

私が4歳から小学校1年生まで過ごした一の宮、それに南蛇井、下丹生、丹生湖・・・の地名がまだ頭の隅に残っていたんですね。

私達親子で祖父が上丹生の生まれでしたので、親戚を頼って昭和19年戦火も激しくなり急遽疎開をしました。

車窓から眺めた貫前神社の階段、春になると母と桜の階段を上った記憶があります。又、生活の為に母は富岡に働きに行っていましたので、私と弟と祖父で大桁山の吹き下ろしの強風を聞きながら、とっても寂しくて、心細くて今でも目に浮かびます。

群馬県は空っ風とかかあ天下で知られていますので、よく風が吹いていました。又、父が昭和20年3月に戦死をしましたので、2年生の時に東京に戻ってきました。後、半年で終戦になりましたのに残念です。

神成山はシニア向けのとても楽しいハイキングコースです。ミツバツツジがズーッと彩ってしまっていて、時々ヤマツツジも色を添えていました。時々眼下に2両の可愛い上信電鉄の電車を眺めながら、東葛は3班に分かれて和気藹々と歩きました。



昼食後、登山口の宮崎公園まで1時間の舗装道路でしたが、家々の花々を眺めたりおしゃべりをしながらアツという間でした。

60名以上の参加でしたが他の山の会の人々と会話をしたり、とっても楽しい山行でした。

私にとってはチョット胸キュンとなり、記念に残る山行でした。ありがとうございました。

神成山会山行初参加感想

日程 2019・4・11（木） 晴れ

笹 眞一郎

みな様こんにちは、4月11日の県連行事、神成山ハイキングに参加させて頂きましたので初山行の感想を書かせて頂きます。

まずは諸先輩の皆様方にはお気遣いやたくさんのアドバイスを頂き、新参者の私でも大変楽しい山行ができましたことをご報告させていただきます。初心者に優しい会の皆様、本当にありがとうございますm(_ _)m

入会后初の山行は県連行事ということで大勢の方が参加、そして初心者にもやさしいハイキングコースということで参加を決めさせてもらいました。

山関係の雑誌や初心者向けガイドブックやらを数冊買いそろえて、山用ギアもそれなり？に通り揃えて準備万端で臨むつもりでしたが、

前日は急遽旧友の飲み会が入ってしまい出発前の十分なチェックが出来ず、さらに一寸不安な気持ち（飲み会の途中で幹事さんから現地は雪模様で明日は念のため滑らない対策、アイゼンあれば用意してきてください、、、の連絡あり、私持ってませんです(*_*;)。でしたが帰宅後はあっという間に眠りに落ちてしまいました（笑）。

当日朝は特に二日酔いもなくバタバタと準備を済ませて（忘れ物たくさんありでした(*_*;)）、15分程歩いて市役所の集合場所に6時30分に到着、そして7時には予定通り出発。途中あびこの会のみなさんと合流し高速道を順調に走って10時30分ごろ無事に宮崎公園の登山口に到着しました。もう一台のバスで参加された皆さん含めて約60数名の大所帯でいよいよ待望の山登りスタートです。

まずは靴紐の締め方「それじゃだめだよ～」と早速ご教授いただき締め直しました。

神成山は事前情報では別名富岡アルプスとも呼ばれ、日本一美しいハイキングコース（を目指す）として山桜、山つつじ等が随所に咲き乱れ、九つの連なる峰のアップ、ダウンを繰り返してやっと下山できるという素晴らしい初心者向けコースらしいということでした。

ここから歩いてみての感想です。

前評判に偽りなしの初心者コースでした。絶好のお天気にも恵まれ（雪はかすかに降ったようですがぬかるみ等ほとんど無く）ゆっくりとしたペースで楽しく、素晴らしい景色を楽しみながらちょっときつめの急坂アップダウンを数回越えましたが、、、最後は余裕をもって楽しませてもらうことが出来ました。（本物のアルプスは標高が一桁違いますが、こんな感じ、、、の訳ないですよ）

昼食時や帰りのバスの中では皆様の手作りのおかずやおやつなどもたくさんふるまっていたいただき、なんてすばらしい会に入ったんだろうと思えた一日でした（#^.^#）

バスの中では隣に座っていただいた三橋お姉さま、楽しいお話、参考になるお話等をいろいろと聞かせていただき本当にありがとうございます。

買い忘れていたお弁当を無事に食べられたのもお姉さまのおかげです。
会社では最長老社員でしたがこちらでは新人の若者の様です（平均年齢約 0.1 歳下げました）

不慣れなこともたくさんありますが、それなりのレベルを目指して月 1 回参加のペースで頑張るつもりです。

諸先輩の皆様、これからもご教授の程どうぞよろしくお願いいたします。

オートバイやロードバイクも趣味で楽しんでいるアウトドア好きの笹でした。



「かぐら田代スキー」を振り返って

羽鳥健一郎

ふる里の友を湯沢で待ち合わせ暫しの時間フキノトウ採る
この冬の仕舞のスキー苗場山かぐら田代へ期待膨らむ
和田小屋に泊まりて今日は春スキー夏の苗場山思い出しつつ
十余年前に登りし苗場山冷たき水の記憶を手繰る
休憩所シニアグループ 寛くつろぎてスキー談義に花が咲きたり
ありがたしスキー仲間が寄贈した電子レンジ置く休憩所あり
朝食後泊り客には八時からゲレンデ開放かぐらスキーよ
冬晴れの田代ゲレンデ緩斜面振り返り見る苗場山頂
田代湖が次第に迫るゲレンデをシニア二人は風切り走る
ゆったりと時が流れる和田小屋の風情も嬉し名残りのスキー



穂 高 岳

岡 部 千恵子

長野の佐久で育った子供の頃、遊び場はいつも神社のある集落の裏山でした。そこは、春のお祭り、夏の盆踊り、秋祭り、新年の初詣、そして春には桜、夏は蛍、秋には落ち葉拾い、キノコ採り、冬には雪遊び、優しいお年寄りと子供たちの憩いの場でもありました。そして、北側に浅間山、西には北アルプス、南に八ヶ岳、東には秩父の山々、荒船山。中学の学校登山では、八ヶ岳の主峰赤岳に。高校では、級友と浅間山、菅平高原へスキー。父と北八ヶ岳・蓼科山にと、自然のしくみの中で美しい季節の瞬間に出会う楽しさを教わりました。

20代、北アルプス・穂高岳との出会いは、白馬岳の後になりました。友人と三人、蝶ヶ岳～常念岳へ。三股から蝶ヶ岳ヒュッテへ。そして、初めての“岩の殿堂・穂高岳”との感動の出会いに。その後、常念岳一ノ俣谷から横尾経由、上高地へ。

次の年、どうしても夏の穂高岳に、涸沢に会いに行きたくて、四人で行くことになりました。二泊テントで。その頃は、布のテントに、布ヤッケ、キスリングザックにホエーブス、上高地までのバス道は今はダムの底。でも、若さに任せ、高山病にも負けず無事、登頂。穂高岳デビューの年でした。

三泊四日の涸沢合宿が今年もやってきました。総勢25人の大所帯。やっとの思いで涸沢テント場へ。初めて参加でワクワク。前穂Ⅲ・Ⅳのコルからチムニーを登り前穂・奥穂経由テントへ。東稜から北穂へ。涸沢カールに抱かれた充実の日々でした。女性3人でパノラマコースから奥穂高へ行ったこともあったっけ。東鎌尾根からの槍ヶ岳も二家族で行ったっけ。冬の上高地から西穂丸山もね。そして伏見さんと西穂高へ。

その後、東葛のみんなと槍から岳沢へキレットを通り大縦走。

いつもそこには穂高がありました。

そしてそこには、ガストン・レビューファと大切な人達がいました。

6月号は桐生さん、7月号は村上さん、前月第二例会までに、会報部（加藤）へ提出をお願いします。

ちょっと一言

白内障手術を受ける4月は1ヶ月間山歩きは封印した。平成最後の花見を堪能しようと決めていた。

天気予報を見て、ふっと『出生地』を訪ねてみようと思い、次の日上越線の五日町駅に降りた。無人駅前にはシャッターが下りた淋しい街に感じたが、真っ白な山々が輝く景色は素晴らしい！子供のころ家から母の実家に来るのは大変でしたが……。おこづかいがほしくて自転車を漕いできたっけ！

その時に必ず休んだ『麓』の神社。バスで来た時も、そこから歩いたっけ。

五日町駅から魚野川を渡り、歩いて30分の『麓』は今、カタクリ群生地六万騎山として訪れる人が多いらしい。

登山道は良く整備されて、カタクリの花などで埋め尽くされていた。321mの城跡からは、目の前にドカンと金城山・巻機山等々が連なり、目線を変えれば権現堂の山並み、その奥に真っ白な守門岳。眼下にはなつかしい母の古里。かわいがってもらった年上のいところが思い出された。元気にしているだろうか？

来週は又片方の手術がある。洗顔OKが出たら、どこに花見に行こうかな？東北も桜が開花するだろうな……。記4/15

(桐生ち一こ)

ひと手間の贅沢

春の息吹に外へ出て深呼吸。

頭の中を空っぽにし、心もカラダも新しい季節の先へ。

あま酒は、いかがでしょう

- ① こめ麴 500g
- ② お粥 こめ2合(炊飯器で作り蓋を開け60度に冷ます)
- ③ お粥に①のこめ麴を加え良くかき混ぜる
- ④ 濡れ布巾で蓋をし、保温する。
- ⑤ 20分後に蓋を開け、良くかき混ぜる。
- ⑥ ⑤を繰り返す(4～5時間で出来上がり)。
(発酵適温55～65度)

(岡部 千恵子)

6月号の担当は、村上和子さんと八巻さんです。よろしくお願ひします。(5月の第2例会までをメドに、原稿を高山宛メールにて送付ください。)

切符情報あれこれ

東武鉄道株主優待券（切符タイプ）

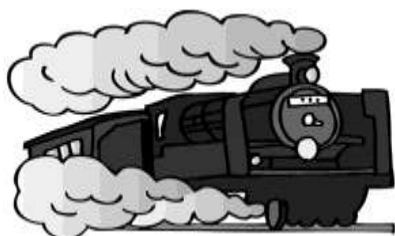
チケットショップで売っています。（駅の窓口や券売機では売っていません）1枚750円～850円（店によって違う）インターネットでも買えるそうです。

電車で切符を使って乗車するときと同じように利用できます。東武線全線で使えます。

1回の乗車で1枚、途中下車して再度東武線を利用する場合には、もう1枚必要、往復なら2枚使います。

特急券を購入すれば、特急列車に乗車できます。

有効期限 6月末・12月末



◎座席未指定券

春から『特急あずさ』が全車両、全席指定となりました。

指定席券が売り切れた場合、『**座席未指定券**』で乗車出来ます。

空席が発生した場合のみ着席できます。指定席券と同料金です。

◎JR 駅 みどりの窓口 営業時間

* 船橋駅 6:00～22:00

* 津田沼駅 6:00～22:00

* 新八柱駅 7:00～20:00

* 柏駅 7:00～21:00

編集後記

今春ほど暖房用の灯油をちびちびと10ℓずつ買った年はない。もう要らないだろう、エアコンだけで済まそうと思ってからまた買いに行く羽目になった。

その代わりソメイヨシノは長いこと楽しめた、そして葉桜になりようやく朝晩の冷えもなくなった。いまは梨やハナミズキが白く咲き誇っている。

いっせいに咲いた草花と新緑が眩しい公園では多くの親子連れが賑やかに楽しんでいる。青春季節（春）の変わりゆくさまを久しぶりに感じいつている。

といっても、「年を取ると『感動する』が少なくなっちゃうので月日が早く過ぎるんだ」とテレビの解説とやりに抗して無理やりのセリフに聞こえるかな。

間違いなく、これからが「そとあそび」のはじまりなんだよなあ。

(たもつ)

『やまびこ』5月号の表紙にも、令和元年と記されています。新しい時代の幕開けですね。オリンピック観戦チケットももうすぐ販売されるとか…。でもチケット購入方法もID登録なんちゃら……解らないわ。

人生一回くらいオリンピックも見てみたと思っていただけ無理みたい。

酷暑の中、マラソンなら見ることが出来るかな??

それとも山小屋が空いているかな。

(ちーこ)

原稿作成要領

用紙設定 A4

余 白 上下左右 30mm

フォントサイズ MS明朝 12P

※原稿締め切り、毎月第二例会までをお願いします。

<担当>鈴木か、前田せ、高木、山脇

写真は1ページ1枚とさせていただきます。

手書きも大歓迎です。会報部員に渡して下さい。

発行日令和元年5月1日

発行者 東葛山の会

会長 安彦 秀夫

編集者 梅田 尚志